0

विद्यार्थी (ग्रेड ३-१२)

यी निम्न प्रश्नहरु सम्बन्धित हामी तिमीलाई आफ्नो स्कूल कस्तो लाग्छ भन्ने बारेमा जान्न चाहन्छौं। कृपया हामीलाई यी प्रश्नहरु बारे आफ्नो सहि विचारहरु देउ जसले गर्दा हामी स्कूललाई अझ राम्रो बनाउनको लागि काम गर्न र तिम्रो अनुभवहरु अझ राम्ररी बुझन सक्छौं।

स्कूल संग सम्बन्ध

1. मेरो स्कूलमा म स्वागत भएको महसुस गर्छु।

कहिल्यै गर्दिन	बेला बेलामा	कहिलेकाहीं	प्राय	सधै
◯	◯	◯	◯	◯

2. म स्कूलमा पढ्नु पएकोमा खुशी छु।

कहिल्यै गर्दिन	बेला बेलामा	कहिलेकाहीं	प्राय	सधै
◯	◯	◯	◯	◯

3. मलाई अन्य विद्यार्थीले आदर गरेको महसुस गर्छु।

कहिल्यै गर्दिन	बेला बेलामा	कहिलेकाहीं	प्राय	सधै
◯	◯	◯	◯	◯

4. मेरो स्कूलमा मेरो राम्रो साथीहरु छन्।

कहिल्यै गर्दिन	बेला बेलामा	कहिलेकाहीं	प्राय	सधै
◯	◯	◯	◯	◯

5. म स्कूलमा हुँदा मलाई स्वीकार गरेको महसुस गर्छु।

कहिल्यै गर्दिन	बेला बेलामा	कहिलेकाहीं	प्राय	सधै
◯	◯	◯	◯	◯

सबैलाई आदर

मेरो स्कूलमा...

6. धनि र गरिब विद्यार्थीहरुलाई बराबरीको रुपमा व्यवहार गर्छन्।

एक दमै असहमत	असहमत	बीचमा	सहमत	एक दमै सहमत
◯	◯	◯	◯	◯

7. केटा र केटीहरुलाई बराबरीको रुपमा व्यवहार गर्छन्।

एक दमै असहमत	असहमत	बीचमा	सहमत	एक दमै सहमत
◯	◯	◯	◯	◯

8. म मेरो कक्षाको कितावमा भएको मान्छेहरु म जस्तै हुन् भन्ने रुपले हेर्छु।

एक दमै असहमत	असहमत	बीचमा	सहमत	एक दमै सहमत
◯	◯	◯	◯	◯

9. वयस्कहरुले सबै विद्यार्थीहरुलाई आदर गर्छन्।

एक दमै असहमत	असहमत	बीचमा	सहमत	एक दमै सहमत
◯	◯	◯	◯	◯

10. सबै पृष्ठभूमिका मान्छेहरु एक अर्का संग मिल्छन्।

एक दमै असहमत	असहमत	बीचमा	सहमत	एक दमै सहमत
◯	◯	◯	◯	◯

0

मेरो कक्षाहरु

तिम्रो प्राय कक्षाहरु बारे सोच

11. मेरो कक्षाको साथीहरु शिक्षक शिक्षकाले राख्नु भएको अपेक्षा अनुसार व्यवहार गर्छन् ।

कहिल्यै गर्दैनन्	बेला बेलामा	कहिलेकाहीं	प्राय	सधै

12. हाम्रो कक्षाहरु व्यस्त रहन्छन् र समय खर्च गर्दैनन् ।

कहिल्यै गर्दैनन्	बेला बेलामा	कहिलेकाहीं	प्राय	सधै

13. मेरो कक्षाहरुमा विद्यार्थीहरु धेरै खराब व्यवहार गर्छन् जसले हामीं अध्ययनमा असर पुर्याउछन् ।

कहिल्यै गर्दैनन्	बेला बेलामा	कहिलेकाहीं	प्राय	सधै

14. सबैजनालाई कक्षामा आफूले के गर्नु पर्छ र के पढ्नु पर्छ भन्ने बारेमा थाहा छ ।

कहिल्यै गर्दैनन्	बेला बेलामा	कहिलेकाहीं	प्राय	सधै

मेरो शिक्षक शिक्षिकाहरु

तिम्रो प्राय शिक्षक शिक्षिकाहरु बारे सोच

15. म मेरो स्कूलमा शिक्षक शिक्षिकाहरु संग सुरक्षित र सहज महसुस गर्छु ।

एक दमै असहमत	असहमत	बीचमा	सहमत	एक दमै सहमत

16. मेरो शिक्षक शिक्षिकाहरु सधै निष्पक्ष हुन प्रयास गर्नुहुन्छन् ।

एक दमै असहमत	असहमत	बीचमा	सहमत	एक दमै सहमत

17. मेरो शिक्षक शिक्षिकाहरुले मेरो साँच्चै राम्रो ख्याल गर्नुहुन्छन् ।

एक दमै असहमत	असहमत	बीचमा	सहमत	एक दमै सहमत

18. उचित कारण भएकोले गर्दा मेरो शिक्षक शिक्षिकाहरुले नराम्रो काम नगर्नु भन्नु हुन्छन् ।

एक दमै असहमत	असहमत	बीचमा	सहमत	एक दमै सहमत

19. मेरो शिक्षक शिक्षिकाहरुले मलाई आदर गर्नु हुन्छन् ।

एक दमै असहमत	असहमत	बीचमा	सहमत	एक दमै सहमत

20. स्कूलमा कम्तिमा पनि एक शिक्षक शिक्षिका हुनुहुन्छ जसले मेरो साथीहरु को हुन् भन्ने बारे जान्नुहुन्छ ।

एक दमै असहमत	असहमत	बीचमा	सहमत	एक दमै सहमत

21. स्कूलमा कम्तिमा पनि एक शिक्षक शिक्षिका हुनुहुन्छ जो व्यक्तिगत समस्याहरुमा मदत गर्न तयार हुनुहुन्छ।

- ◯ एक दमै असहमत
- ◯ असहमत
- ◯ बीचमा
- ◯ सहमत
- ◯ एक दमै सहमत

22. स्कूलमा कम्तिमा पनि एक शिक्षक शिक्षिका हुनुहुन्छ जो मैले स्कूलमा कस्तो गर्दै छु भन्ने बारेमा ख्याल गर्नुहुन्छ।

- ◯ एक दमै असहमत
- ◯ असहमत
- ◯ बीचमा
- ◯ सहमत
- ◯ एक दमै सहमत

<u>सामाजिक र भावनात्मक कौशलहरु</u>

माथीको प्रश्नहरु तिम्रो स्कूलको बारेमा थियो। बाकी भएको प्रश्नहरुले तिम्रो बारेमा सोध्छन्। कृपया हामीलाई यी निम्न प्रश्नहरु कतिको सजिलो र गार्हो छ भनेर बताउ।

23. मेरो भन्दा फरक विचार भएको मान्छे बाट सिक्न।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

24. मान्छेहरुको अनुहार हेरेर उनीहरुले कस्तो महसुस गर्दै छन् भन्ने बारे जान्न।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

25. कसैलाई मदतको आवश्यक छ भन्ने बारेमा थाहा हुन।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

26. म निराश हुँदा पनि केहि काम पूरा गर्न।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

27. म ज्यादै उत्साहित हुँदा धैर्य राख्न।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

28. केहि कामहरु कठिनाई भएता पनि काम पूरा गर्न

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

29. मेरो लक्षयहरु बनाउन।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

30. मेरो स्कूलको कार्यहरु गर्नु मन नलागे पनि पूरा गर्न।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

31. जाँचहरुको लागि तयार हुन।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

32. मेरो ताकतहरु के हुन भन्ने बारेमा जान्न।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

33. मेरो भावनाले गर्दा मलाई ध्यान दिन अप्ठ्यारो पारेको बारेमा जान्न।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

34. मैले महसुस गर्ने भावनहरु बारे जान्न।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

35. मैले आफैलाई शान्त बनाउने तरिकाहरु बारे जान्न।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

36. असहमतिको बेला एक कक्षा साथीको विचारको सम्मान गर्न।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

37. मेरो कक्षाको साथीहरु संग मिलेर बस्न।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

38. निर्णय गर्न अघि के हुन सक्छ भन्ने बारे सोच्न।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

39. के सही वा गलत हो भन्ने बारेमा जान्न।

- ◯ धेरै गार्हो
- ◯ गार्हो
- ◯ सजिलो
- ◯ धेरै सजिलो

<u>तिम्रो बारेमा</u>

हामी तिम्रो बारेमा थप जान्न चाहन्छौं।

40. तिमी हाल कुन ग्रेडमा छौ ?

- ◯ 3.0
- ◯ 4.0
- ◯ 5.0
- ◯ 6.0
- ◯ 7.0
- ◯ 8.0
- ◯ 9.0
- ◯ 10.0
- ◯ 11.0
- ◯ 12.0

41. तिम्रो लिङ्ग के हो ?

- ◯ महिला
- ◯ पुरुष

42. तिम्रो जातीय के हो ?

- ◯ अमेरिकन ईनडियन वा अलास्का नेटिभ
- ◯ एसियन
- ◯ ब्ल्याक वा अफ्रिकन अमेरिकन
- ◯ हिस्प्यानिक वा लातिनो
- ◯ नेटिभ अमेरिकन वा अन्य प्यासिफिक आईल्यानडर
- ◯ वाईट
- ◯ दुई वा थप जातीय

0

43. यदि तिमीले "दुई वा थप जातीय" भनेर चिन्ह लगायो भने कृपया आफूलाई लागू हुने सबैमा चिन्ह लगाउ ?

- ◯ अमेरिकन ईनडियन वा अलास्का नेटिभ
- ◯ एसियन
- ◯ ब्ल्याक वा अफ्रिकन अमेरिकन
- ◯ हिस्प्यानिक वा लातिनो
- ◯ नेटिभ अमेरिकन वा अन्य प्यासिफिक आईल्यानडर
- ◯ वाईट

44. कृपया घरमा बोल्ने प्राथमिक भाषामा चिन्ह लगाउ ? (कृपया एउटामा मात्र चिन्ह लगाउ) ।

- ◯ अँग्रेजी
- ◯ स्पेनिस
- ◯ अरबिक
- ◯ करडीस
- ◯ सोमाली
- ◯ बरमिस
- ◯ नेपाली
- ◯ अन्य

45. यदि तिमीले "अन्य" भनेर चिन्ह लगायो भने कृपया तलको खाली ठाउँमा घरमा हाल बोल्ने भाषा बारेमा वर्णन गर ।

_____

_____